

Projekt edukacyjny „Witaminki”

Projekt dedykowany dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym przez czasopismo „Bliżej Przedszkola”

Organizator projektu: „Bliżej Przedszkola”

Uczestnicy projektu: Dzieci z grupy „Mrówki” – zerówka.

Czas trwania: od września 2023r. do czerwca 2024r.



Cele projektu:

- promowanie zdrowych nawyków żywieniowych
- zachęcanie do spożywania zróżnicowanych potraw bogatych w warzywa
- stwarzanie okazji do poznawania nowych smaków
- osvajanie z wyglądem warzyw i zapoznawanie z ich wartościami odżywczymi
- wdrażanie do samodzielnego komponowania posiłków i robienia prostych potraw według przepisów kulinarnych.

Sposób realizacji:

W ramach projektu będziemy podejmować różnorodne aktywności promujące zdrowe nawyki żywieniowe. Chcemy kształtować u dzieci już od najmłodszych lat kulturę spożywania posiłków, w których będą królowały warzywa.

1. Poinformowanie rodziców o założeniach projektu na zebraniu organizacyjnym we wrześniu oraz na stronie internetowej przedszkola a także przekazywanie informacji dotyczących zajęć związanych z projektem na aplikacji LiveKid.
2. Współpraca z rodzicami poprzez promowanie zdrowego żywienia i przygotowanie odpowiedniego stroju na wyznaczony dzień, w którym dzieci będą wykonywać zadania związane z poszczególnymi warzywami.
3. Poznawanie poszczególnych warzyw – ich wyglądu zewnętrznego i w przekroju, potraw, w którym dane warzywo występuje, dokonywanie degustacji, przygotowywanie prostych potraw z poznawanych w danym miesiącu warzywem.
4. Zabawy z wykorzystaniem piosenki „Nowinki z warzywniaka Witaminki” i poznawanie bohaterów jakimi są warzywa poznawane w danym miesiącu.
5. Umieszczanie w danym miesiącu poznawanego warzywa na specjalnym plakacie przygotowanym przez czasopismo „Bliżej Przedszkola”
6. Uzupełnianie specjalnej książeczki przeznaczonej na wklejanie poznanego warzywnego bohatera.

Ewaluacja:

Podejmując warzywne wyzwanie, każdego miesiąca po zakończonym zajęciu dzieci przyklejają poznane warzywo do specjalnej książeczki, uzupełniany jest licznik udziału w projekcie „Witaminki” na stronie „Bliżej Przedszkola” a grupa otrzymuje certyfikat ukończenia warzywnego wyzwania. Z każdego zajęć wykonywane są zdjęcia, które umieszczane są na stronie internetowej przedszkola oraz na stronie „Bliżej Przedszkola” w zakładce związanej z projektem „Witaminki” Na zakończenie projektu w czerwcu grupa otrzymuje specjalny certyfikat za wykonanie wszystkich zadań związanych z warzywnymi wyzwaniami.

s. Monika Pomykała